

УТВЕРЖДЕН  
Приказом муниципального  
бюджетного учреждения  
«Спортивная школа «Зилант»  
от «16» 04 2020 г. № 101

**ПОРЯДОК**  
**организации и проведения тренировочного процесса в муниципальном бюджетном**  
**учреждении «Спортивная школа «Зилант» Кукморского муниципального района**  
**Республики Татарстан на дистанционном режиме**

**1. Общие положения**

1.1. Порядок организации и проведения тренировочного процесса в муниципальном бюджетном учреждении «Спортивная школа «Зилант» (далее - СШ) на дистанционном режиме (далее – Порядок) определяет механизм организации и проведения тренировочного процесса на дистанционном режиме с целью соблюдения принципа непрерывности тренировочного процесса в СШ, в том числе реализации программы спортивной подготовки по следующим видам спорта: бокс, борьба на поясах, волейбол, настольный теннис, плавание, самбо.

1.2. С целью реализации мер по предотвращению распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-2019), тренировочный процесс переводится на дистанционный режим тренировочных занятий.

**2. Порядок организации и проведения**  
**транировочного процесса на дистанционном режиме**

Этап выполнения	Содержание обязанностей по организации тренировочного процесса на дистанционном режиме
1 шаг	Тренер корректирует годовой план объемов тренировочной нагрузки на 2020 год для обеспечения возможности продолжать тренировочные занятия на дистанционном режиме
2 шаг	Тренер разрабатывает для каждого тренировочного занятия конспект по форме согласно приложению 1 к настоящему Порядку
3 шаг	С учетом утвержденного расписания тренировочных занятий тренер высылает занимающимся своей группы конспект тренировочного занятия
4 шаг	Занимающийся, получивший конспект тренировочного занятия, самостоятельно выполняет физические упражнения, указанные в конспекте, соблюдая при этом правила выполнения упражнений и правила техники безопасности
5 шаг	По завершении тренировочного занятия на дистанционном режиме занимающийся сообщает тренеру о выполнении тренировочного занятия. Тренер делает соответствующую отметку о выполнении тренировочного занятия в журнале учета групповых занятий.

6 шаг	В конце каждой недели тренер информирует заместителей директора (инструктора-методиста) о количестве проведенных тренировочных занятий в каждой группе, закрепленной за ним
-------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Однократно в начале введения дистанционного режима работы тренер рассылает занимающимся образец отчета о выполнении тренировочного занятия (далее – отчет) по форме согласно приложения 2 к настоящему Порядку. На период проведения тренировочных занятий на дистанционном режиме каждый занимающийся обязан заполнять отчет после каждого тренировочного занятия.

Тренеру необходимо провести соответствующую разъяснительную работу с занимающимися их родителями (законными представителями) о необходимости выполнения тренировочных занятий и заполнения отчета.

По окончании дистанционного режима занимающиеся сдают тренеру отчет. Собранные отчеты вместе с журналом учета групповых занятий, а также конспекты тренировочных занятий тренер обязан сдать в СШ.

Конспекты тренировочных занятий, отчеты о тренировочных занятиях и журнал учета групповых занятий являются подтверждением реализации программы спортивной подготовки и основанием для начисления заработной платы тренеру в период дистанционного режима работы.

### **3.Порядок составления конспекта тренировочного занятия**

Конспект тренировочного занятия (далее – конспект) составляется для каждой группы этапа спортивной подготовки с годовым планом тренировочной нагрузки на 2020 год. В конспекте указываются дата проведения тренировочного занятия, направленность тренировочного занятия, содержание тренировочного занятия.

Содержание тренировочных занятий должно соответствовать условиям их проведения. В содержание следует включить такие виды подготовки как общая физическая подготовка, специальная физическая подготовка и теоретическая подготовка.

Рекомендуемые тренером физические упражнения и специальные физические упражнения должны быть простыми по исполнению.

При составлении конспекта тренировочного занятия тренеру необходимо обязательно указать требования техники безопасности к месту проведения занятия.

ПРИЛОЖЕНИЕ № 1  
к Порядку организации и проведения  
тренировочного процесса в  
муниципальном бюджетном  
учреждении «Спортивная школа  
«Зилант» на дистанционном режиме

**КОНСПЕКТ  
ТРЕНИРОВОЧНОГО ЗАНЯТИЯ**

<b>ФИО тренера</b>	
<b>Дата проведения тренировочного занятия по расписанию</b>	
<b>Этап /Группа спортивной подготовки</b>	
<b>Направленность тренировочного занятия</b>	
<b>Содержание тренировочного занятия</b>	
<b>Требования техники безопасности</b>	

Тренер

\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /  
(подпись) (ФИО)

ПРИЛОЖЕНИЕ № 2

к Порядку организации и проведения тренировочного процесса в муниципальном бюджетном учреждении «Спортивная школа «Зилант» на дистанционном режиме.

**Отчет  
о выполнении тренировочного занятия**

Ф.И.О. занимающегося \_\_\_\_\_

Этап /Группа спортивной подготовки \_\_\_\_\_

Дата и место проведения тренировочного занятия	Содержание тренировочного занятия	Продолжительность тренировочного занятия	Отметка о выполнении

Комментарии занимающегося (самочувствие, ощущения, трудности и д.р.):

---

---

Занимающийся

\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /  
(подпись) (ФИО)

Прошито, пронумеровано  
и скреплено печатью всего

4 ( *четыре* ) листов

Директор МБУ «СШ «Зилант»  
Р.Г. Файзуллин

